

## Seminarsteckbrief Entwicklung Sozialkompetenz 6.- 8. Klasse: Training zur Verbesserung der Selbstkompetenz

Kurzinfo	In diesem Training für die 6.-8. Klassen wird der Schwerpunkt auf die Selbstkompetenzen der Schüler/innen gelegt. Die Pubertät gibt den Schülern durch die Veränderung des Körpers und des Geistes jede Menge Herausforderungen auf. Diese dann im Schulalltag auch noch auszuhalten wird manchmal zu einem anspruchsvollen Prüfstein. Im Training werden Übungsfelder geschaffen in welchen sich die Kinder selbst erfahren, Verantwortung übernehmen und Entscheidungen treffen dürfen. Die anschließende Übertragung des Erlebten in den Alltag der Kinder ist ein essentieller Teil der Weiterentwicklungsmaßnahme.
Ziel	Das Ziel des Trainings in den 6.7.8. Klassen ist es, den Schülern einfache Werkzeuge an die Hand zu geben, die sie befähigen, kompetent mit Ihren Problemen umzugehen und dabei zu lernen und erleben, dass man im Miteinander oft leichter und schneller zum Ziel gelangt.
Zielgruppe	Klassen im pubertierenden Alter, „Problem“ Klassen,
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suchtprävention (Nein sagen)</li> <li>- Kommunikation</li> <li>- Geschlechterrollen</li> <li>- Stärkung des Selbstvertrauens</li> <li>- Identitätsfindung</li> </ul>
Voraussetzungen	keine
Sprache	Deutsch, Englisch
Hinweise	Die Trainings können sowohl In- wie auch Outdoor durchgeführt werden. Sinnvoll ist es in einem zweiten Block (z.B. während des Aufenthalts im Landschulheim) diese Themen erneut zu adressieren und an den entsprechend notwendigen Stellen zu vertiefen. Gerne erarbeiten wir zusammen mit Ihnen ein auf Ihre Klasse und Ihre Anforderungen abgestimmtes Training.
Dauer	½ Tag, 08.00 – 13.00 Uhr
Termine & Kontakt	Akademie für Weiterentwicklung Barbara E. Leider Kloeckelstr. 6 83022 Rosenheim <a href="mailto:Barbara.Leider@akawent.de">Barbara.Leider@akawent.de</a>
Ort	Indoor ist in jedem Klassenzimmer möglich – sinnvoll wäre es eine Sporthalle zu Verfügung zu haben. Outdoor im Kletterwald in Oberbayern – gerne kommen wir auch in Ihre Nähe